



# บันทึกข้อความ

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร  
จังหวัดศรีสะเกษ  
เลขที่ 312  
วันที่ 10 ก.พ. 2566  
เวลา 10.00

ส่วนราชการ งานบริการวิชาการแก่สังคม กลุ่มวิจัยและบริการวิชาการ โทรศัพท์ ๑๑๐๘

ที่ สร ๑๑๐๔๐๘/ สอ

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอบประชาสัมพันธ์ และเชิญสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย  
ด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และประชาชนทั่วไป

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยในสังกัดคณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ และคณะพยาบาลศาสตร์  
สถาบันพระบรมราชชนก

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการและกำหนดการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย  
ด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๑๐ แผ่น
๒. โครงการและกำหนดการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย  
ด้วยมณีเวชสำหรับประชาชนทั่วไป จำนวน ๕ แผ่น
๓. แผ่นประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ แผ่น

ด้วยวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก มีกำหนดจัดโครงการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์  
ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ และโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย  
ด้วยมณีเวชสำหรับประชาชนทั่วไป ระหว่างวันที่ ๓๐ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากร  
ด้านการแพทย์และสาธารณสุข และประชาชนทั่วไป มีความรู้ในการดูแลสุขภาพด้วยมณีเวช เพื่อให้มีทักษะ  
การดูแลสุขภาพตนเองด้วยมณีเวช และเพื่อประยุกต์ใช้ความรู้มณีเวชในการดูแลสุขภาพ รายละเอียดตามสิ่งที่  
ส่งมาด้วย ๑ และ ๒

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก จึงขอประชาสัมพันธ์  
โครงการและเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย  
ด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย  
ด้วยมณีเวชสำหรับประชาชนทั่วไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ ณ ห้องประชุมพุทธรักษา  
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก โดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง  
และค่าที่พักจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นางสาว อรุณี ยันตรปกรณ

- 15/02/2566

- ผอ. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร

- ๔๔๖ HR ๖๕.๒๓๒๖/๖

๖๕๕๕๓๓๓๓๓

*(Signature)*  
๖๕๕๕-๖๖

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

*(Signature)*

(นางอรุณี ยันตรปกรณ)

อาจารย์ รักษาการแทน

*(Signature)*

๖๕๕๕๖๖  
๖๕๕๕๖๖

(นายอดิศักดิ์ ศรีละออง)

กลุ่มวิจัยและบริการวิชาการ  
งานบริการวิชาการแก่สังคม  
โทรศัพท์ ๐ ๒๑๕๐ ๑๒๐๓-๘ ต่อ ๑๑๐๘  
โทรสาร ๐ ๒๑๕๐ ๑๒๐๒

วิทยากรชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดศรีสะเกษ

โครงการ : อบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์  
สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์

สอดคล้องกับพันธกิจที่ ๓ : พัฒนาบุคลากร บริการวิชาการแก่สังคม โดยเน้นความร่วมมือกับชุมชน

สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๓ : การพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพตอบสนองระบบบริการสุขภาพ  
ของประเทศและอาเซียน และบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน

สอดคล้องกับเป้าประสงค์ที่ ๓ : เป็นศูนย์การพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพที่ได้รับการยอมรับระดับชาติ/  
อาเซียน

สอดคล้องกับกลยุทธ์ที่ ๑๐ : หลักสูตรฝึกอบรมและบริการวิชาการด้านสหเวชศาสตร์ระดับชาติและ  
อาเซียน รวมถึง สร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนเพื่อสุขภาพและสังคมอาเซียนที่ยั่งยืน

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

งานบริการวิชาการแก่สังคม วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวรวิญญา อรุโณทยานันท์

หลักการและเหตุผล

มณีเวชเป็นศาสตร์แห่งการปรับโครงสร้างร่างกายให้อยู่ในภาวะสมดุล เป็นวิชาที่คิดค้นโดยท่านอาจารย์  
ประสิทธิ์ มณีจิระประการ เป็นองค์ความรู้ที่มีการผสมผสานวิชาการแพทย์แผนไทย จีน และ อินเดีย ซึ่งมีการ  
พัฒนาต่อยอดองค์ความรู้ภูมิปัญญาสู่การรักษาในระบบสุขภาพของไทยในปัจจุบัน โดยหลักการของมณีเวชยึดหลัก  
ความสมดุลของโครงสร้างร่างกายทั้งระบบ โดยมีความเชื่อว่าเมื่อกระดูกอยู่ในสมดุล เส้นเลือดแดง เส้นเลือดดำ  
ท่อน้ำเหลืองก็จะไหลเวียนได้ดี เส้นประสาทไม่ถูกกดทับ ไม่มีอาการเจ็บหรือชาเกิดขึ้น กล้ามเนื้อเอ็นต่าง ๆ ที่ยึด  
กระดูกไว้ก็ไม่มีอาการเกร็งตัว ไม่มีก้อนแข็งหรือกล้ามเนื้อ ฝ่อ อ่อนแรง ระบบอื่นๆ เช่น น้ำไขสันหลัง ลมปราณ หลัง  
อื่นๆก็จะไหลเวียนได้เป็นปกติ แต่เมื่อใดที่ร่างกายปรับไม่ได้แล้ว อาการปวดหรือชาจะเกิดขึ้นเพียงแต่จะแสดง  
อาการปวดหรือเจ็บขึ้นมาก่อนทั้งๆที่จุดเริ่มต้นของการไม่สมดุลไม่ใช่จุดที่มีอาการเจ็บ มณีเวชเป็นศาสตร์เป็นให้ดู  
ความสมดุลจนเห็นความผิดปกติก่อนที่จะทำการรักษา หากมีอาการผิดปกติ อาจเนื่องจากกระดูกขยับเคลื่อนที่  
กล้ามเนื้อถูกดึงรั้งหรือหย่อน รวมทั้งเส้นเลือดแดงและดำ น้ำเหลืองบางส่วนอาจตึง บางส่วนอาจหย่อน การปรับ  
สมดุลโครงสร้างร่างกายจะช่วยแก้ปัญหาดังกล่าว

สถาบันพระบรมราชชนกมีวิสัยทัศน์ในการพัฒนาองค์กรให้เป็นสถาบันอุดมศึกษาชั้นนำ เพื่อสร้างกำลังคน  
ที่มีศักยภาพในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพของประเทศ และสร้างชุมชนที่มีความอุดมปัญญาทางสุขภาพที่ยั่งยืน  
โดยมีกลยุทธ์เพื่อพัฒนาศูนย์การฝึกอบรมและหน่วยบริการทางสุขภาพที่ตอบสนองความต้องการระบบสุขภาพของ  
ประเทศและอาเซียน และรวมถึงการสร้างเสริมความเข้มแข็งให้กับชุมชนเพื่อสุขภาพชุมชนและสังคมอาเซียนที่ยั่งยืน  
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์  
ภายใต้สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก มีภารกิจในการผลิตบัณฑิตและการอบรมพัฒนาความรู้บุคลากรทางด้าน  
สาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์เพื่อตอบสนองวิสัยทัศน์ขององค์กร จึงให้ความสำคัญกับการดำเนินงาน  
บริการวิชาการแก่สังคม โดยจัดการอบรมให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งเป็นกลุ่มบุคคลที่สำคัญที่จะเข้าถึง  
ประชาชนบำบัด รักษา ส่งเสริม และป้องกันโรคต่างๆ



จากเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ขึ้น เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการ ทฤษฎีเกี่ยวกับมณีเวช และการฝึกปฏิบัติด้วยศาสตร์มณีเวชในการส่งเสริมสุขภาพ เป็นการพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ ไปใช้ในการจัดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายของประชาชนในแต่ละกลุ่มวัยต่อไป การอบรมประกอบไปด้วยการบรรยาย สาธิต และการฝึกปฏิบัติ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดการเรียนรู้ มีทักษะ สามารถนำองค์ความรู้เกี่ยวกับการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชไปประยุกต์ใช้ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและรักษาโรคหรืออาการที่ผิดปกติจากความไม่สมดุลของโครงสร้างร่างกายในประชาชน ตลอดจนสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวชแก่ประชาชน เพื่อให้ประชาชนสามารถบริหารร่างกายตามแนวทางมณีเวชได้ด้วยตนเอง อันจะเป็นประโยชน์ในการรักษาโรคและดูแลสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขมีความรู้ในการดูแลสุขภาพด้วยมณีเวช
2. เพื่อให้มีทักษะการดูแลสุขภาพตนเองด้วยมณีเวช
3. เพื่อประยุกต์ใช้ความรู้มณีเวชในการดูแลสุขภาพ

#### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุข ๕๐ คน  
วิทยากรและผู้จัด ๑๕ คน  
รวมทั้งสิ้น ๖๕ คน

#### ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

#### สถานที่ดำเนินงาน

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

#### ขั้นตอนการดำเนินงาน (PDCA)

##### ๑. ขั้นตอนการเตรียมงาน (Plan)

- ๑.๑ ประชุมวางแผนและกำหนดระยะเวลาในการดำเนินงาน
- ๑.๒ ดำเนินการเขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ
- ๑.๓ ประสานงานกับวิทยากรด้านศาสตร์มณีเวช

##### ๒. ขั้นตอนการดำเนินงาน (DO)

- ๒.๑ ประชุมฝ่ายงานในการเปิดประชาสัมพันธ์โครงการอบรม
- ๒.๒ เข้ารับการอบรมตามเกณฑ์และระยะเวลาที่กำหนด
- ๒.๓ ปรับปรุงแก้ไขงานและปฏิบัติการให้สมบูรณ์ตามคำแนะนำของวิทยากร

๓. ขั้นตอนการประเมินผล (Check)

๓.๑ ประเมินจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

๓.๒ ประเมินการบรรลุวัตถุประสงค์โครงการ

๓.๓ ประเมินจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการที่ผ่านเกณฑ์การอบรม

๔. ขั้นตอนการนำผลไปปรับปรุง (Act)

ผู้เกี่ยวข้องนำข้อมูลที่ได้จากการประเมินตามเกณฑ์การอบรมมา ต่อยอดพัฒนาและในการจัดโครงการกิจกรรมอบรมแก่ชุมชน องค์กร และสถาบันการศึกษาอื่น ๆ ในโอกาสต่อไป

งบประมาณ

จากเงินงบประมาณหมวดเงินรายได้สถานศึกษาของวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขกาญจนาภิเษก โดยมาจากการเก็บค่าลงทะเบียน คนละ ๔,๕๐๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงินจำนวนเงิน ๒๒๕,๐๐๐ บาท (สองแสนสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

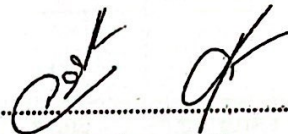
การกำกับติดตามและประเมินผล

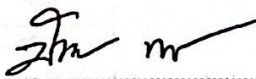
ตัวชี้วัด

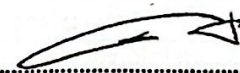
๑. จำนวนผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มมากขึ้นร้อยละ ๘๐
๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีคะแนนความพึงพอใจมากกว่า ๓.๗๕
๓. ผู้เข้ารับการอบรมมีค่าเฉลี่ย NPS มากกว่า ๗.๐๐

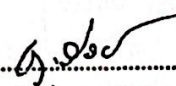
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขมีความรู้ในการดูแลสุขภาพด้วยมณีเวช
๒. บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขมีทักษะการดูแลสุขภาพตนเองด้วยมณีเวช
๓. บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุขสามารถประยุกต์ใช้ความรู้มณีเวชในการดูแลสุขภาพ

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางสาวรัฐญา อรุโณทยานันท์)  
เภสัชกรชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวปัทมา ทองธรรมชาติ)  
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ  
หัวหน้างานบริการวิชาการแก่สังคม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางอรุณี ยันตรปกรณ)  
วิทยากรชำนาญการพิเศษ  
รองผู้อำนวยการกลุ่มวิจัยและบริการวิชาการ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางชฎาวัลย์ รุณเลิศ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนาภิเษก  
๓๐ มี.ค. ๒๕๖๖



กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายด้วยมณีเวชสำหรับประชาชนทั่วไป  
 ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
 ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖  
 ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
๒๗ มี.ค. ๖๖	๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียนและเปิดการอบรม	รักษาการผู้อำนวยการ วิทยาลัยฯ	
	๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.	สอบวัดความรู้ก่อนเรียน		
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	บรรยาย "ประวัติและความเป็นมาของมณี เวช" และ "การใช้มณีเวชในโรงพยาบาลกับ ผู้ป่วยทุกวัย"	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์	
	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	บรรยาย "หลักการมณีเวช สมดุลและอิริยาบถ ต่างๆที่ส่งผลต่อโครงสร้างร่างกาย"		
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บรรยาย "ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้ มณีเวช"		
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.	พิธีไหว้ครู ขอเป็นศิษย์ "ท่านอาจารย์ประสิทธิ์ มณีจิระปรการ" นำพวงมาลัยไหว้ครู	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงสานนท์		
๑๓.๓๐-๑๔.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ "การตรวจสอบสมดุลโครงสร้าง ร่างกายแนวทางมณีเวช"	อ.ปริฉัตร ปักซี่ กลุ่มที่ ๒ อ.ชฎาวลัย รุณเลิศ		
๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ "การปรับสมดุลมณีเวช" ทำยืน ๕ ท่า และ การปรับสมดุลมณีเวช"ทำ ยืน ๕ ท่า	อ.ปีพมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ พูนธนานิวัฒน์กุล		

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
	๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ "การจัดมณีเวชด้วยตนเอง"	อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์เชื้อ อ.วีริสา ทองสง กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.บุษยามินตรา ดิฐประวรรณ	
๒๘ มี.ค. ๖๖	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	- พิธีไหว้ครู ขอเป็นศิษย์ "ท่านอาจารย์ประสิทธิ์ มณีจิระปรากการ" นำพวงมาลัยไหว้ครู - ทบทวนทำจัดสมดุลมณีเวช "๕ ทำยื่น ๓ ทำนอน" และตอบปัญหา	อ.นพ.นภดล นิงสานนท์	
	๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ "การจัดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายในผู้ใหญ่" เพื่อรักษาโรคต่างๆ กลุ่มสตรีและบุรุษ วิทยากร ผู้ป่วยกลุ่มออฟฟิศซินโดรม (Office syndrome) ปวดไมเกรน (Migrain) ไหล่ติด(Frozen shoulder) นิ้วล็อก (Trigger finger) ข้อศอกอักเสบ (Tennis elbow) ปวดหลัง (Back pain)	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ อ.ปรีฉัตร ปักษี กลุ่มที่ ๒ อ.ชญาวัลย์ รุณเลิศ อ.ปีทมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ พูนธณานิวัฒน์กุล อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์เชื้อ อ.วีริสา ทองสง กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.บุษยามินตรา ดิฐประวรรณ	

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
	๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ "การจัดปรับสมดุล โครงสร้างร่างกายในผู้สูงอายุเพื่อรักษา กลุ่มผู้สูงอายุ เข้าโค้ง (Bow leg) เข้าชิด (Knock knee) เจ็บปวดเรื้อรังที่ต่างๆ (Chronic pain) ปวดข้อต่างๆ (Arthralgia) เช่น ปวดเข่า ท้องผูก (Constipation) นอนไม่หลับ (Insomnia) และอื่นๆ	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ อ.ปริฉัตร ปักซี่ กลุ่มที่ ๒ อ.ชฎาวลัย รุณเลิศ อ.ปีทมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ พูนธนาวิวัฒน์กุล อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์ชื้อ อ.วีริสา ทองสง กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.บุษยามินตรา ดิฐประวรรตน์	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการ "การจัดปรับสมดุล โครงสร้างร่างกายในสตรีมีครรภ์ และเด็กแรก เกิด" เพื่อรักษา กลุ่มสตรีมีครรภ์ Nausea gravidarum (morning sickness) แพ้ท้อง ทำนังผีเสื้อ รอคคลอดแบบมณีเวช กลุ่มเด็กแรกเกิด Birth Asphyxia Clubfoot Genu Recurvatum Hydrocele Undescended Testis	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ อ.ปริฉัตร ปักซี่ กลุ่มที่ ๒ อ.ชฎาวลัย รุณเลิศ อ.ปีทมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ พูนธนาวิวัฒน์กุล อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์ชื้อ อ.วีริสา ทองสง	

*Handwritten signature*



วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
			กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.บุษยามินตรา ศิริประวรัตน์	
	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเวียนฐาน "การจัดทำรักษาผู้ป่วย ตาข้างบน ตาข้างล่าง และแกนกลาง" แบ่งกลุ่มในการฝึกจัดรักษา (กลุ่มละ ๓๐ นาที) ฐาน ๑ จับคู่กันฝึกจัดรักษาวัยทำงาน ฐาน ๒ ฝึกจัดรักษาเด็กแรกเกิดและทำนั้งรอ คลอดมณีเวช ฐาน ๓ ฝึกคู่กันฝึกจัดรักษาวัยผู้สูงอายุ ฐาน ๔ ฝึกปรับสมดุลมณีเวช "ทำยืน ๕ ท่า" ฐาน ๕ ฝึกปรับสมดุลมณีเวช "ช่วงล่าง ๓ ท่า"	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงसानนท์ อ.ปริฉัตร ปักซี่ กลุ่มที่ ๒ อ.ชฎาวัลย์ รุณเลิศ อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ พุณธนา นีวัฒน์กุล อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์ชื่อ อ.วิริสา ทองสง กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.บุษยามินตรา ศิริประวรัตน์	
๒๕ มี.ค. ๖๖	๐๘.๓๐-๙.๐๐ น.	ทบทวนทำจัดสมดุลมณีเวช "๕ ท่ายืน ๓ ท่า นอน" และตอบปัญหา	อ.นพ.นภดล นิงसानนท์	
	๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ "การจัดปรับสมดุลรักษาผู้ป่วย ต่างๆ" (ผู้ป่วยจริงหรือผู้ร่วมประชุม)	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงसानนท์ อ.ปริฉัตร ปักซี่ กลุ่มที่ ๒ อ.ชฎาวัลย์ รุณเลิศ อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ	

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
			พูนธนา นวัตกรรมกุล อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์เชื้อ อ.วีริสา ทองสง กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.บุษยามินตรา ดิฐประวรัตน์	
	๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ "การจัดทำรักษาผู้ป่วยกลุ่มต่างๆ" (จำลอง)	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ อ.ปริฉัตร ปักซี่ กลุ่มที่ ๒ อ.ชฎาวลัย รุณเลิศ อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ พูนธนา นวัตกรรมกุล อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์เชื้อ อ.วีริสา ทองสง กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.บุษยามินตรา ดิฐประวรัตน์	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม สอบปฏิบัติ "การจัดทำรักษาผู้ป่วย ทุกกลุ่มวัย" ฐาน ๑ จับคู่กันฝึกจัดรักษาผู้ป่วยทำงาน ฐาน ๒ ฝึกจัดรักษาเด็กแรกเกิดและทำนักรอ คลอดมณีเวช ฐาน ๓ ฝึกคู่กันฝึกจัดรักษาผู้ป่วยสูงอายุ	วิทยากรกลุ่ม กลุ่มที่ ๑ อ.นพ.นภดล นิงสานนท์ อ.ปริฉัตร ปักซี่ กลุ่มที่ ๒ อ.ชฎาวลัย รุณเลิศ	



วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการ	วิทยากร	หมายเหตุ
		ฐาน ๔ ผักปรับสมดุลผิว "ทำเย็น ๕ ท่า" ฐาน ๕ ผักปรับสมดุลผิว "ช่วงล่าง ๓ ท่า"	อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ กลุ่มที่ ๓ อ.เบญจวรรณ พูนธนาวัฒน์กุล อ.เอกพล หมั่นพลศรี กลุ่มที่ ๔ อ.สถาพร สัตย์เชื้อ อ.วิริสา ทองสง กลุ่มที่ ๕ อ.วิไลลักษณ์ สุขใส อ.บุษยามินตรา ดิฐประวรรตน์	
	๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	- สรุปการเรียนรู้การสอน ตาม-ตอบปัญหา - รับประกาศนียบัตร - ปิดประชุม		

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.