



วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร
จังหวัดตรัง
เลขที่ 519
วันที่ 21 ส.ค. 2567
09,40

สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย
๙๙๙ อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล
จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

ที่ LNAT ๐๐๘/๒๕๖๗
วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๗
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร ตรัง
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการประชุมวิชาการฯ

ตามที่ สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดประชุมวิชาการและประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ หัวข้อเรื่อง “Closing the gap: breastfeeding support for all: เหลือพลัง แลหน้า สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน” ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ โรงแรมปรีณซ์พาเลซ มหานาค กรุงเทพมหานคร นั้น

ในการนี้สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการฯ และขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาการพยาบาล และสมัครลงทะเบียนออนไลน์หรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ <https://ns.mahidol.ac.th> และ <https://ns.mahidol.ac.th/lnat/> ทั้งนี้ ผู้เข้าประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการ จากต้นสังกัด เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ดังกล่าว และ

ประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน จะเป็นพระคุณยิ่ง

ไอเยน ๘๐ - อลิส.คูริอ
สภามหาวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร
มาประชุมสมัคร
ในโครงการอบรม HRD ของ ส.ค. ๒๐๒๖

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)



QR CODE ลงทะเบียน

รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ วิจิตรสุนทร
(นายไพสิฐ บุณยะก่อ)
นายกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย

รองผู้อำนวยการกลุ่มวิจัย นวัตกรรม

บริการวิชาการ บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข

(Signature)
ปี ๒๕๖๗
(นายอดิศักดิ์ ศรีละออง)

วิทยาจารย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

1. ชื่อโครงการจัดประชุมวิชาการและประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ 2567

“Closing the gap: breastfeeding support for all:
เหลียวหลัง แลหน้า สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน”

2. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบ : สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย (Lactation Nurses Association of Thailand) และ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

3. หลักการและเหตุผล

การปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นหนทางสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ลดความเลื่อมล้ำของสังคมในการเข้าถึงอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัยสำหรับทารกและเด็ก ทารกและเด็กเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดี การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จึงนับเป็นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์อย่างยั่งยืน มีหลักฐานเชิงประจักษ์ยืนยันถึงคุณค่าและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มที่ 6 เดือน และเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ควบคู่กับอาหารตามวัยจนครบ 2 ปีหรือนานกว่านั้น แต่จากข้อมูลการสำรวจสถานการณ์เด็กและสตรีในประเทศไทย พ.ศ. 2565 พบอัตราการเลี้ยงลูกนมแม่อย่างเต็มที่ 6 เดือนแรกอยู่ที่ร้อยละ 28.6 ซึ่งเป็นอัตราที่ห่างไกลจากเป้าหมายของประเทศที่ตั้งไว้ที่ร้อยละ 50 ภายในปี พ.ศ.2568 จึงถือเป็นความท้าทายของเจ้าหน้าที่ที่มีสุขภาพ โดยเฉพาะพยาบาลผดุงครรภ์ ควรได้รับการยกระดับองค์ความรู้ให้ทันสมัย ฟื้นฟูทักษะ ปรับกระบวนการทัศน์ในการจัดบริการสุขภาพ ให้ได้ มาตรฐานและสอดคล้องกับบริบทที่มีการเปลี่ยนแปลงของสังคม เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้รับบริการทั้งมารดา ทารกและครอบครัว ตลอดจนยกระดับขีดความสามารถของเจ้าหน้าที่ที่มีสุขภาพ และเครือข่ายทุกระดับในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทยร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นความสำคัญและความจำเป็นในการยกระดับองค์ความรู้ ปรับกระบวนการทัศน์ และ ฟื้นฟูทักษะของผู้ที่เกี่ยวข้องในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทุกระดับถ้วนหน้าอย่างต่อเนื่อง จึงกำหนดให้มีการจัดประชุมวิชาการเรื่อง “Closing the gap: breastfeeding support for all: เหลียวหลัง แลหน้า สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน” ครั้งนี้

4. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สู่การปฏิบัติกับเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- 2) เพื่อพัฒนาศักยภาพของพยาบาลและผดุงครรภ์ในการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง
- 3) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อการพัฒนาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน
- 4) เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องในทุกระดับ

5. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลและอาจารย์พยาบาลที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่รวมทั้งผู้ที่สนใจ จำนวน

250 คน



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

กำหนดการโครงการจัดประชุมวิชาการและประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2567

“Closing the gap: breastfeeding support for all:
เหลือवलัฒง แลหน้า สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน”

ระหว่าง วันที่ 24-26 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

ณ โรงแรมปรินซ์พาเลซ กรุงเทพมหานคร

เวลา	หัวข้อ
วันพุธที่ 24 กรกฎาคม 2567	
พิธีกรประจำวัน 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชญาภา ชัยสุวรรณ 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะภรณ์ ประสิทธิ์วัฒน์เสรี	
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30-09.00 น.	พิธีเปิดการประชุม โดย รองศาสตราจารย์ ดร.เอมพร รตินธร คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวรายงาน โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิกันต์ กาละ อุปนายกและประธานฝ่ายวิชาการ สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย กล่าวต้อนรับผู้เข้าประชุม โดย รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ นายกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย
09.00-09.30 น.	มอบโล่รางวัล “Lactation Nurse the Idol” ประจำปี พ.ศ. 2567 โดย รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ นายกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย
09.30-09.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
09.45-12.00 น.	เสวนา: การสื่อสารนโยบายสู่การปฏิบัติอย่างยั่งยืน โดย แพทย์หญิงอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล อธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์สุนทร สุนทรชาติ ผู้อำนวยการสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ นายกสภาการพยาบาล ดำเนินการเสวนา: ดร.สง่า ดามาพงษ์
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

เวลา	หัวข้อ
13.00-15.00 น.	Gap Analysis: Trends & Issues for Breastfeeding โดย แพทย์หญิงยุพียง แห่งเชาวนิช ศาสตราจารย์ ดร.สุสันทา ยิ้มแย้ม ที่ปรึกษาสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิธรา น่วมภา ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินการอภิปราย: รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิกานต์ กาละ
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15-16.30 น.	ประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2567 โดย รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ นายกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรณรัตน์ แสงเพิ่ม เลขาธิการสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ฉันทิกา จันท์เปีย เหรัญญิกสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย

วันหยุดสัปดาห์ที่ 25 กรกฎาคม 2567 พิธีกรประจำวัน 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรณรัตน์ แสงเพิ่ม 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิธรา น่วมภา	
เวลา	หัวข้อ
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	Closing the gap: วิเคราะห์สถานการณ์การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดย แพทย์หญิงสาวิตรี สุวิกรม หัวหน้ากลุ่มงานสูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ แพทย์หญิงศิริพัฒนา ศิริธนรัตน์กุล กุมารแพทย์ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ พยาบาลวิชาชีพ วาสนา งามการ อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ดำเนินการอภิปราย: รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

เวลา	หัวข้อ
10.45-12.00 น.	Closing the gap: มุมมองของผู้ใช้บริการจากปัญหาสู่ความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย แม่และครอบครัว นางสาวเนรัญชลา แสงศักดิ์ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น ระดับภาคกลาง ประจำปี พ.ศ. 2567 สาขานมแม่ อนามัยแม่และเด็ก ดำเนินการอภิปราย: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรณรัตน์ แสงเพิ่ม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	ยกระดับมาตรฐานการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานประกอบการ : ความร่วมมือของไตรภาคี เครือข่าย โดย ผู้อำนวยการกองสวัสดิการแรงงาน กระทรวงแรงงาน ตัวแทนสถานประกอบการ บริษัท เทพผดุงพระมะพร้าว จ.นครปฐม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรนภา ตั้งสุขสันต์ หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.00-14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.30-17.30 น.	Workshop: การพัฒนาทักษะสำคัญในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ฐานที่ 1: การประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และทักษะที่สำคัญในการสนับสนุนการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ (การจัดทำให้นมและการเอาลูกเข้าเต้า) วิทยากร: พยาบาลวิชาชีพ มีนะ สพสมัย โรงพยาบาลสมิติเวช สุขุมวิท รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิกานต์ กาละ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ฐานที่ 2: การบีบเก็บน้ำนม การใช้เครื่องปั้มนมและการนำน้ำนมแม่มาใช้ วิทยากร: พยาบาลวิชาชีพ ชญาดา สามารถ โรงพยาบาลศิริราช ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุพรรณิ กัณหดิลก วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพระพุทธรบาท ฐานที่ 3: การแก้ปัญหาเต้านมหัวนม วิทยากร: พยาบาลวิชาชีพ อังสนา ศิริวัฒนเมธานนท์ โรงพยาบาลบุรีรัมย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชญาภา ชัยสุวรรณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ฐานที่ 4: การแก้ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ด้านลูก วิทยากร: พยาบาลวิชาชีพ พรปวีณ์ พูลสวัสดิ์ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ฉันทิกา จันท์เปี้ย สมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

วันศุกร์ที่ 26 กรกฎาคม 2567	
พิธีกรประจำวัน 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุพรรณิ กัณหดิลก 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมจิตร เมืองพิล	
เวลา	หัวข้อ
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	ความก้าวหน้าของพยาบาลนมแม่: ประสบการณ์ Lactation Nurse The Idol โดย อาจารย์อัมรภัทร์ อรรถชัยวัฒน์ ผู้อำนวยการกองการพยาบาล พยาบาลวิชาชีพ อังสนา ศิริวัฒน์เมธานนท์ Lactation Nurse the Idol ประจำปี 2566 สาขาวิจัยและนวัตกรรม ด้านบริการ ระดับดีเด่น พยาบาลวิชาชีพ หทัยรัตน์ บุญมานำ Lactation Nurse the Idol ประจำปี 2565 สาขาบริการพยาบาลในชุมชน ระดับดีเด่น ดำเนินการอภิปราย: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี เขียรพิเชษฐ
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45-12.00 น.	Breastfeeding Counselling Concept: Holistic Way to Support Parents โดย รองศาสตราจารย์ ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร รองคณบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พยาบาลวิชาชีพขงญาติ สามารถ หัวหน้าคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลศิริราช
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-15.00 น.	การประยุกต์ใช้สื่อสังคมออนไลน์เพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย นายแพทย์ โอฟาริก มุสิกวงศ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมจิตร เมืองพิล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ดำเนินการอภิปราย: อาจารย์กรกนก เกื้อสกุล
15.00-15.15 น.	ประเมินผลและปิดการประชุม